PARA A PORTA DA GELADEIRA

Telefones de emergência da família

192	193	199	190
SAMU	**Bombeiros**	**Defesa Civil**	**Polícia Militar**
mal súbito, acidente, ferido	fogo, resgate, afogamento	enchente, deslizamento, risco na casa	violência, crime

AO LIGAR, DIGA COM CALMA

Endereço: _____

Bairro e cidade: _____

Ponto de referência: _____

E conte o que aconteceu, quantas pessoas e se tem alguém ferido.

OUTROS TELEFONES

Médico / posto: _____

Vizinho: _____

Parente longe: _____

Escola: _____

Companhia de luz: _____

PONTOS DE ENCONTRO

1. Perto de casa: _____

2. Fora do bairro: _____

Quem busca as crianças: _____

Se não puder: _____

Se a família se separar, avise: _____

QUEM MORA AQUI

NOME	IDADE	REMÉDIOS DE USO CONTÍNUO	ALERGIAS

AVISO DA DEFESA CIVIL NO CELULAR

Mande uma mensagem de texto (SMS) para **40199** só com o **CEP** de casa. É de graça. [ ] Já cadastramos

Esta folha **não substitui o SAMU 192, os Bombeiros 193 e a Defesa Civil 199**. Em emergência, ligue para eles e siga as orientações das autoridades.
Fontes: Defesa Civil Nacional, cartões "Como agir" (gov.br/mdr/pt-br/assuntos/protecao-e-defesa-civil/saiba-como-agir); cadastro de alertas 40199 (gov.br/pt-br/servicos/solicitar-cadastro-para-recebimento-de-avisos-e-alertas-de-desastres); Escola de Defesa Civil do RJ, "Plano de Contingência da Família".
Grátis, do Plano da Família para Emergências: plano-da-familia.pages.dev